



**PFLÜGER
TRIATHLON**

**TRI
SPEED**

29
JAHRE
1987 2016

flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



5. Juni 2016--- 29. Pflüger-Trispeed-Triathlon Harsewinkel

Zeitplan

Ab 7.30 Uhr Startkartenausgabe

9.00 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1201-1280, gelb)

9.50 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1101-1180, gelb)

10.40 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1001-1080, gelb)

11.30 Uhr Sprint-/Volkstriathlon/Staffeln (Nr.701-788, lindgrün)

11:50 Uhr Sprint-/Volkstriathlon (Nr. 601-688, lindgrün)

12:10 Uhr Sprint-/Volkstriathlon (Nr. 401-488, lindgrün)

12:25 Uhr Schülertriathlon 0,2-10-1,5 km (Nr. 901 bis 940, pink)

12:30 Uhr Kurzdistanz, offenes Feld, M+F (Nr. 2101-2180, blau)

13:00 Uhr Kurzdistanz, offenes Feld, nur M (Nr. 2001-2080, blau)

13.30 Uhr Sprintdistanz Regionalliga Frauen (301-375, flieder)

14.00 Uhr Kurzdistanz Verbandsliga Nord (501-572, rot)

14.30 Uhr Kurzdistanz Regionalliga (201-272, gelb)

16.45 Uhr Zielschluss

17.00 Uhr Siegerehrung

Check-IN bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start!

Regionalliga Männer

St.Nr.	Nat.	Name	Vorname	AK	Verein
201	D	Heinzemann	Tim	89	Tri Club Wuppertal
202	D	Vorsteher	Lars	90	Tri Club Wuppertal
203	D	Dowalil	Christoph	87	Tri Club Wuppertal
204	D	Brand	Marc	81	Tri Club Wuppertal
205	D	Hoffmann	Patrick	83	W + F Münster II
206	D	Schmeier	Roman	88	W + F Münster II
207	D	Peine	Sebastian	91	W + F Münster II
208	D	Hesterwerth	Kai	91	W + F Münster II
209	D	Meiertoberens	Ralf	76	Tri Sport Team Verl
210	D	Pähler	Detlef	68	Tri Sport Team Verl
211	D	Smyrek	David	88	Tri Sport Team Verl
212	D	Selker	Torsten	75	Tri Sport Team Verl
213	D	Brückhof	Timo	82	TVE Netphen II



Starterliste PFLÜGER-TRIATHLON / Stand 30.5.2016 / powered by:



PFLÜGER TRIATHLON




flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



214	D	Friedhoff	Pascal	84	TVE Netphen II
215	D	Diedershagen	Johannes	90	TVE Netphen II
216	D	Grabolle	Felix	90	TVE Netphen II
217	D	Kaiser	Thomas	89	Team Indeland Eschweiler I
218	D	Neumann	Dominik	86	Team Indeland Eschweiler I
219	D	Frauenrath	Tom	83	Team Indeland Eschweiler I
220	D	Pabich	Andre	69	Team Indeland Eschweiler I
221	D	Elshorst	Simon	95	PSV Brühl
222	D	Schaaf	Walter	61	PSV Brühl
223	D	Zimmer	Karl	69	PSV Brühl
224	D	Britz	Timo	94	PSV Brühl
225	D	Buhs	Andreas	83	ASV Köln II
226	D	Elskamp	Gregor	71	ASV Köln II
227	D	Elskamp	Matthias	70	ASV Köln II
228	D	Friedel	Jörg	76	ASV Köln II
229	D	Vallender	Max	84	Rückenwind Geckos Dortmund II
230	D	Hörstemeier	Martin	73	Rückenwind Geckos Dortmund II
231	D	Schlüter	Thorsten	82	Rückenwind Geckos Dortmund II
232	D	Von Zepelin	Leon	94	Rückenwind Geckos Dortmund II
233	D	Gems	Christian	88	Bayer 05 Uerdingen III
234	D	Schaffeld	Timo	96	Bayer 05 Uerdingen III
235	D	Krins	Peter	87	Bayer 05 Uerdingen III
236	D	Gosebrink	Jens	85	Bayer 05 Uerdingen III
237	D	Seidel	Stephan	75	Triathlon Team Witten IV
238	D	Lehmann	Sebastian	85	Triathlon Team Witten IV
239	D	Rudnik	Marvin	98	Triathlon Team Witten IV
240	D	Sturm	Jannis	88	Triathlon Team Witten IV
241	D	Henninger	Tristan	85	Brander SV Tri Team II
242	D	Kreutzer	Daniel	91	Brander SV Tri Team II
243	D	Scholz	Swen	89	Brander SV Tri Team II
244	D	Keuchen	Erich	66	Brander SV Tri Team II
245	D	Gossmann	Alexander	85	Triathlon Team Ratingen 08
246	D	Schmidt	Morten	98	Triathlon Team Ratingen 08
247	D	Wunn	Henrik	96	Triathlon Team Ratingen 08
248	D	Mussehl	Valentin	96	Triathlon Team Ratingen 08
249	D	Friedhoff	Benjamin	79	ASV Duisburg
250	D	Jazbec	Tobias	81	ASV Duisburg





PFLÜGER TRIATHLON



flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



251	D	Sdorra	Michael	77	ASV Duisburg
252	D	Wies	Sven	87	ASV Duisburg
253	D	Mettlach	Jörg	67	Starlight Team Essen
254	D	Eißmann	Jens	82	Starlight Team Essen
255	D	Seegenschmiedt	Johannes	85	Starlight Team Essen
256	D	Ammenwerth	Jan	73	Starlight Team Essen
257	D	Imhoff	Sven	79	Tri Team MAXMO Mönchengladbach
258	D	Eckers	Sven	94	Tri Team MAXMO Mönchengladbach
259	D	Kramp	Uwe	73	Tri Team MAXMO Mönchengladbach
260	D	Bohnen	Christoph	70	Tri Team MAXMO Mönchengladbach
261	D	Donnermeyer	Julian	93	Weicon Tri Finish Münster IV
262	D	Habel	Tim	84	Weicon Tri Finish Münster IV
263	D	Maron	Patrick	90	Weicon Tri Finish Münster IV
264	D	Sievers	Thomas	72	Weicon Tri Finish Münster IV
265	D	Busenius	Aljoscha	95	RC Lüdenscheid
266	D	Gösmann	Richard Raphael	86	RC Lüdenscheid
267	D	Hanakam	Florian	72	RC Lüdenscheid
268	D	Kleinschmidt	Oliver	80	RC Lüdenscheid
269	D	Hillebrand	Yannik	94	Tri Team Hagen II
270	D	Winterstein	Florian	83	Tri Team Hagen II
271	D	Pohlmann	Rene	79	Tri Team Hagen II
272	D	Rehm	Tobias	93	Tri Team Hagen II

Regionalliga Frauen

St.Nr.	Name	Vorname	AK	Verein
301	Diawuoh	Annabel	89	Kölner Triathlon Team 01 III
302	Schau	Stefanie	78	Kölner Triathlon Team 01 III
303	Schmitter	Rabea	83	Kölner Triathlon Team 01 III
304	Kaiser	Christina	89	ASV Köln III
305	Schulze Palstring	Stefanie	90	ASV Köln III
306	Kreienkamp	Ingrid	60	ASV Köln III
307	Mancini	Angela	91	Triathlon Team TG Witten IV
308	Schöder	Patrizia	76	Triathlon Team TG Witten IV

Starterliste PFLÜGER-TRIATHLON / Stand 30.5.2016 / powered by:





PFLÜGER TRIATHLON



flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



309	Steinke	Lisa	88	Triathlon Team TG Witten IV
310	Bonus	Kathrin	81	TSVE 1890 Bielefeld I
311	Forero	Narda	69	TSVE 1890 Bielefeld I
312	Floer	Ulla	55	TSVE 1890 Bielefeld I
313	Grünwald	Johanna	90	PSV Bonn Triathlon II
314	Jensen	Tina	81	PSV Bonn Triathlon II
315	Pflug	Jeanette	87	PSV Bonn Triathlon II
316	Janetzki	Janina	86	Weicon Tri Finish Münster II
317	Michels	Stephanie	85	Weicon Tri Finish Münster II
318	Wagner	Vera	90	Weicon Tri Finish Münster II
319	Rudack	Julia	91	PV Triathlon Witten II
320	Schwalbe	Melanie	79	PV Triathlon Witten II
321	Wienforth	Silke	70	PV Triathlon Witten II
322	Von der Ahe	Andrea	65	Hildener AT - Triathlon
323	Fries	Vanessa	97	Hildener AT - Triathlon
324	Klaflf	Sarah Vivian	0	Hildener AT - Triathlon
325	Eick	Constanze	87	SSF Bonn III
326	Suderow	Vivian	91	SSF Bonn III
327	Pithan	Isabella	85	SSF Bonn III
328	Rulf	Ellen	85	ASV Köln IV
329	Schönwälder	Susanne	66	ASV Köln IV
330	Impekoven	Claudia	64	ASV Köln IV
331	Blondin	Juliane	59	Bayer 05 Uerdingen I
332	Gosebrink	Clara	86	Bayer 05 Uerdingen I
333	Weltermann	Prisca	68	Bayer 05 Uerdingen I
334	Busche	Andrea	72	1.Tri Team Gütersloh
335	Kaffitz	Dagmar	63	1.Tri Team Gütersloh
336	Runschke-Simm	Christina	86	1.Tri Team Gütersloh
337	Poth-Thadewald	Anja	70	TG Neuss
338	Schulze	Jasmin	82	TG Neuss
339	Freund	Emily	53	TG Neuss
340	Schubert	Christiane	63	TSV Solingen
341	Schuster	Yvonne	90	TSV Solingen
342	Krause-Kassebeer	Alexandra	74	TSV Solingen
343				Moerser TV Triathlon
344				Moerser TV Triathlon
345				Moerser TV Triathlon





PFLÜGER TRIATHLON



flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



346	Broders - Arentz	Sabine	68	Tri Duck Dorsten
347	Küper	Bernadette	88	Tri Duck Dorsten
348	Stanberger	Dorthe	79	Tri Duck Dorsten
349	Triebel	Eva	83	Mach3 Köln
350	Pfitzner	Vera	79	Mach3 Köln
351	Manzi	Patricia	69	Mach3 Köln
352	Derksen	Martina	80	TriFUN Kleve e.V.
353	Meyer	Christine	76	TriFUN Kleve e.V.
354	ter Bekke	Angelique	78	TriFUN Kleve e.V.
355	Masseck	Olivia	81	SC Westfalia 04 Herne
356	Janeck	Sandra	73	SC Westfalia 04 Herne
357	Deppe	Birgit	65	SC Westfalia 04 Herne
358	Kleine	Milena	0	Tri Speed Marienfeld
359	Thoms	Daniela	65	Tri Speed Marienfeld
360	Lohmann	Inga	88	Tri Speed Marienfeld
361	Floryszczak	Melanie	71	DSC 98 Düsseldorf
362	Lindner	Katja	71	DSC 98 Düsseldorf
363	Pfaff	Angela	79	DSC 98 Düsseldorf
364	Stinjek	Heike	71	Bocholter WSV
365	Kern	Regine	67	Bocholter WSV
366	Emming	Sonja-Christin	90	Bocholter WSV
367	Schillings	Stefanie	81	TRC Essen 84 II
368	Meisa	Kerstin	82	TRC Essen 84 II
369	Buth	Katarina	86	TRC Essen 84 II
370	Kauffmann	Inga	73	Starlight Team Essen II
371	Bartkowiak	Petra	76	Starlight Team Essen II
372	Scholz	Ellen	65	Starlight Team Essen II
373	Noll	Inga	90	DLC Aachen III
374	Kollmeier	Alina	94	DLC Aachen III
375	Bennek	Eveline	85	DLC Aachen III
376	Große Gehling	Heidi	71	RSV Osthelden
377	Giebeler	Meike	75	RSV Osthelden
378	Weber	Sonja	69	RSV Osthelden





PFLÜGER TRIATHLON



flat – fast – favorite.



Der Klassiker
in NRW.



5. Juni 2016 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



Verbandsliga Nord Männer

St.Nr.	Name	Vorname	AK	Verein
501	Link	Stefan	87	ASC Ahlen
502	Nieländer	Andreas	67	ASC Ahlen
503	Dahmen	Marc	89	ASC Ahlen
504	Diecksmeier	Oliver	77	ASC Ahlen
505	Haberkorn	Niko	81	Tri Duck Dorsten I
506	Ratajczak	Rainer	80	Tri Duck Dorsten I
507	Rayher	Benjamin	89	Tri Duck Dorsten I
508	Tewes	Heiko	71	Tri Duck Dorsten I
509	Berg	Torsten	84	TuS 09 Erkenschwick
510	Elfert	Reinhard	71	TuS 09 Erkenschwick
511	Kästner	Hans	53	TuS 09 Erkenschwick
512	Siepermann	Peter	76	TuS 09 Erkenschwick
513	Krauß	Alexander	81	1. Tri Team Gütersloh I
514	Pfeffer	Thomas	71	1. Tri Team Gütersloh I
515	Schluckebier	Holger	73	1. Tri Team Gütersloh I
516	Oldenburg	Julian	82	1. Tri Team Gütersloh I
517	Gärtner	Markus	74	Tri Speed Herscheid
518	Holzmann	Frank	72	Tri Speed Herscheid
519	Ellermann	Jens	76	Tri Speed Herscheid
520	Meyer	Chris	88	Tri Speed Herscheid
521	Häcker	Jan	79	Hartman Team TVG Kaiserau
522	Renner	Timo	85	Hartman Team TVG Kaiserau
523	Kirschberger	Tobias	85	Hartman Team TVG Kaiserau
524	Burkhardt	Tobias	78	Hartman Team TVG Kaiserau
525	Wagner	Björn	78	W + F Münster III
526	Hoppe	Marco	81	W + F Münster III
527	Weissner	Martin	76	W + F Münster III
528	Lammers	Dominik	84	W + F Münster III
529	Philipp	Norbert	62	SC Altenrheine
530	Dudek	Christian	68	SC Altenrheine
531	Uhlenbruch	Ralf	65	SC Altenrheine
532	Wesendahl	Christian	78	SC Altenrheine
533	Wind	Andreas	76	Starlight Team Essen II





PFLÜGER TRIATHLON




flat – fast – favorite.



5. Juni 2016 · Harsewinkel



Der Klassiker
in NRW.



Bis 10. Mai online anmelden! · www.trispeed.de



534	Knauff	Matthias	68	Starlight Team Essen II
535	Maerz	Christian	63	Starlight Team Essen II
536	Seiler	Björn	66	Starlight Team Essen II
537	Brüning	Thomas	75	SuS Stadtlohn
538	Seggewiß	Jens	92	SuS Stadtlohn
539	Steinhagen	Olaf	65	SuS Stadtlohn
540	Gehling	Jürgen	71	SuS Stadtlohn
541	Morwaski	Stephan	82	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
542	Hörskén	Michael	77	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
543	Rohe	Wolfgang	60	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
544	Nieberg	Sebastian	83	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
545	Kamp	Moritz	84	TSVE 1890 Bielefeld II
546	Bergtold	Marcel	89	TSVE 1890 Bielefeld II
547	Reimann	Björn	73	TSVE 1890 Bielefeld II
548	Tiekemeier	Thomas	70	TSVE 1890 Bielefeld II
549	Hüren	Andreas	69	TSV Solingen
550	Faber	Oliver	71	TSV Solingen
551	Bünting	Alexander	76	TSV Solingen
552	Morcinek-Mehlau	Thomas	80	TSV Solingen
553	Steuer	Holger	68	LC Solbad Ravensberg
554	Keil	Axel	82	LC Solbad Ravensberg
555	Hegenbarth	Amadeus	94	LC Solbad Ravensberg
556	Korte	Andreas	76	LC Solbad Ravensberg
557	Goßling	Dominik	76	Marathon Steinfurt
558	Probst	Wolfgang	68	Marathon Steinfurt
559	Wienefoet	Torsten	81	Marathon Steinfurt
560	Deters	Oliver	79	Marathon Steinfurt
561	Hassenkamp	Ralf	64	SV Hullern 68
562	Künsken	Carsten	70	SV Hullern 68
563	Diekenbrock	Timm	81	SV Hullern 68
564	Hassenkamp	Hendrik	97	SV Hullern 68
565	Damm	Simon	88	Triathlon Team Witten VI
566	Dettmar	Thomas	84	Triathlon Team Witten VI
567	Kast	Johannes	90	Triathlon Team Witten VI
568	Keim	Adrian	94	Triathlon Team Witten VI

